



ATERIMA
med *zaopiekowani*



Transfer Podopiecznego

**Jak pomagać
w przemieszczaniu się
w sposób bezpieczny zarówno
dla seniora, jak i Opiekuna?**

Opieka nad seniorem to misja, w której satysfakcja płynie z niesienia pomocy osobie naprawdę potrzebującej. Ważne jednak, by realizując zadania z tym związane dbać także o swoje zdrowie i bezpieczeństwo. Między innymi dzięki właściwemu realizowaniu transferu Podopiecznego. Opiekunowie spełniający się w swoim powołaniu muszą zdawać sobie sprawę, że ich komfort jest niezwykle ważny. Niemniej istotny od samopoczucia Podopiecznego. Zadowolony Opiekun pełni swoje obowiązki chętnie i sumienie, bez szkody dla stanu swojego zdrowia. Sprawność osoby opiekującej się seniorem jest gwarancją tego, że nad Podopiecznym czuwała będzie osoba będąca w stanie nieść pomoc i wsparcie w każdej sytuacji, gdy senior tego potrzebuje.

Warto zadawać sobie sprawę z powagi omawianej sytuacji, bowiem dolegliwości bólowe pleców są często zgłaszaną kwestią przez Opiekunów osób starszych. Bardzo ważna jest znajomość zasad prawidłowego transferu. Dotyczy to przede wszystkim przemieszczania Podopiecznego oraz zmiany pozycji jego ciała. Poznane zasady stosować można na przykład w łazience, gdy udzielana jest pomoc przy porannej toalecie, lub gdy senior przemieszczany jest z łóżka na wózek inwalidzki. Omawiane zasady przydatne są więc podczas wielu wyzwań, z jakimi Opiekun spotyka się w czasie sprawowania opieki na zleceniu realizowanym w Niemczech.

Należy pamiętać, że wykonywanie transferu Podopiecznych niezgodnie z przyjętymi standardami wykorzystywanymi w codziennej praktyce, może stanowić poważne zagrożenie dla zdrowia Opiekunów. Z jakimi konsekwencjami może się to wiązać? O jakich niebezpieczeństwach mowa?



Opiekując się
Podopiecznym
nie zapominaj
o swoim zdrowiu

Najczęstsze dolegliwości zgłaszane przez osoby sprawujące opiekę nad seniorami, związane z niewłaściwym wykonywaniem transferu, to różnego typu przeciężenia, lumbago, bóle kręgosłupa, nadwyręzenie barków, obniżenie lub przemieszczenie macicy, wypadanie dysku, silne bóle szyjne, a także zapalenie więzadeł, do którego może dojść zarówno w łokciu, jak i w nadgarstku.

Co zaliczamy do niepokojących objawów, które mogą przepowiadać początki choroby przeciężeniowej?

- Zaburzenia czucia w kończynach
- Bóle stawów
- Szumy w uszach
- Nudności
- Bóle głowy

Nie sposób przecenić wiedzy, jaką jest właściwe wykonywanie transferu Podopiecznego. Warto jednak zaznaczyć, że niekiedy problemy z kręgosłupem potęguje wadliwa postawa, nadwaga i słaba kondycja Opiekuna. Dbanie o siebie jest więc kluczowe w kwestii pozostawania w dobrej sprawności. Kiedy najczęściej przydatna jest wiedza na temat właściwego przemieszczania seniora z jednego punktu do drugiego? Konieczność transferu pojawia się najczęściej w przypadku Podopiecznych leżących lub z niedowładem kończyn. Często zdarza się, że senior jest niedołączny, w związku z chorobami, na jakie cierpi. Co dodatkowo utrudnia sytuację jego transferu. Zdarza się, że Podopieczny boryka się z chorobą otępienną, jest niedosłyszący lub niedowidzący, co stanowi dodatkowe wyzwanie w sprawowaniu opieki nad nim. Pamiętajmy jednak, że bolesnych urazów można zazwyczaj uniknąć posiadając wiedzę z zakresu podstaw bezpiecznego transferu.

Stosując właściwe sposoby pomocy osobie starszej, można uchronić się przed bólem i potencjalnymi schorzeniami kręgosłupa.



Poznanie technik transferu i stosowanie jej w praktyce jest gwarancją bezpieczeństwa zarówno Opiekuna, jak i Podopiecznego

O czym należy pamiętać przed wykonaniem transferu Podopiecznego?

Podstawową zasadą jest to, aby odpowiednio komunikować swoje zamiary i być bardzo transparentnym w działaniach. Pozwoli to uniknąć nieporozumień płynących z faktu, że Podopieczny może inaczej odczytać intencje Opiekuna. Może on na przykład zinterpretować, że Opiekun oczekuje w danym momencie, by senior podjął próbę innego ułożenia się i zmiany pozycji ciała, co utrudni jego przemieszczenie. Przed rozpoczęciem transferu należy zawsze poinformować Podopiecznego, co Opiekun chce teraz zrobić oraz zachęcić go do współpracy. Traktowanie tej czynności jako działania zespołowego ułatwia jej wykonanie.

Jeśli Podopieczny jest świadomy i komunikatywny, będzie się czuł bardziej komfortowo, a przede wszystkim bezpiecznie, wiedząc jakie kolejno etapy czynności będą realizowane. Z czasem porozumienie między Podopiecznym, a Opiekunem będzie na tyle duże, że transfer wykonywany będzie z dużym wyczuciem, niemal nawykowo. Zawsze warto jednak zadbać o to, by senior czuł się w tej sytuacji jak najlepiej. Jego komfort ma bowiem duże znaczenie między innymi w kontekście napięcia mięśniowego i stawiania oporu, co odgrywa w realizacji transferu dużą rolę.

Podopiecznych nie należy podnosić w taki sam sposób, jak ciężkich ładunków. Istotne są zasady bezpiecznego podnoszenia, jednak każdy człowiek wymaga indywidualnego podejścia. Miejmy na uwadze, że transferujemy osobę, a nie przedmiot. Empatyczne podejście jest kluczowe. Realizujmy to zadanie z dużym spokojem, w miarę możliwości z uśmiechem, przemawiając miłym głosem, co przyczyni się do dobrej atmosfery,

Wyobraźmy sobie, jakbyśmy czuli się, gdyby to nas ktoś transferował. Z pewnością ważne byłoby, abyśmy tej osobie ufali. Pamiętajmy o tym podejmując się transferu innych osób.

Przed rozpoczęciem jakichkolwiek czynności związanych z transferem warto ustawić się jak najbliżej seniora.

Skraca to bowiem czas potrzeby na zareagowanie na dany bodziec i daje szansę na szybsze działanie. Bardzo ważna jest także swoboda zmiany pozycji na maksymalnie komfortową. Opiekun powinien unikać przy transferze przyjmowania niewygodnych pozycji i nienaturalnego napinania ciała. Na przykład pochylania się nad łóżkiem, na którym leży senior. Wskazane jest także unikanie klękania lub skręcania tułowia przy zmianie pozycji.

Porada:

Opiekun dla dobra własnego zdrowia powinien zwracać uwagę także na swoją właściwą postawę ciała. W ciągu dnia warto pamiętać o wyprostowanych plecach przy jednoczesnym napięciu brzucha i pośladków.

Podczas transferu należy stosować mocny, stabilny chwyt. Ważne, by być pewnym swoich działań, ponieważ mają one na celu pomoc Podopiecznemu w bezbolesnym przemieszczeniu się z jednego miejsca do drugiego. Dotarcie z punktu A do B musi więc odbywać się wprawnie i z wyczuciem, by żadnej ze stron realizujących to zadanie nie stała się krzywda.

Ważne, by Opiekun wykonujący transfer ubrany był odpowiednio. W pracy powinien nosić wygodne obuwie oraz odzież pozwalającą na swobodny ruch. Buty mają duże znaczenie, ponieważ przyczyniają się do zwiększenia stabilności. Zamiast wsuwanych na stopy pantofli warto rozważyć sznurowane buty, które dobrze stabilizują i chronią na przykład przed stąpnieniem krzywo. Co może przyczynić się do zwichnięcia kostki. Pamiętajmy, że Podopieczny ma swoją określoną wagę, więc niewłaściwe podnoszenie go może spowodować krzywdę Opiekunowi.

Jak zadbać o otoczenie, w którym realizowany jest transfer Podopiecznego?

Pamiętać należy, że Opiekun powinien uprzątnąć najbliższe otoczenie przed transferem. To kluczowe dla bezpieczeństwa! Łatwo się bowiem poślizgnąć na śliskiej podłodze czy potknąć, gdy pod nogami leżą rozrzucone kapcie lub sprzęt wykorzystywany na co dzień w domowej rehabilitacji seniora. Im więcej pustej przestrzeni wokół, tym swobodniej można manewrować, bez obaw o urazy.

Poinformuj Podopiecznego o swoich zamiarach dotyczących transferu jego osoby i odsuń wszelkie przeszkody, by nie był on zaskoczony sytuacją, w której nagle ruszasz bez pozwolenia jego rzeczy. Włączanie Podopiecznego w pomoc podczas transferu (oczywiście na miarę jego możliwości) może działać na Twoją korzyść. Zaleca się przyjęcie podejścia wspierającego, a nie wyręczającego. Bardzo często sami Podopieczni czują się skrepowani sytuacją i mając jak najlepsze intencje wręcz chcą pomóc nam w tym zajęciu. Warto więc zauważyć ich chęci, docenić je mówiąc im o tym i odpowiednio odpowiedzieć na ich potrzeby.

Jak jeszcze warto dostosować przestrzeń do zajęcia, którego chcemy się podjąć? W miarę możliwości przesunąć dywan, lampy stojące, czy znajdujące się na Twojej drodze stoliki nocne, czy kawowe, które mogłyby zawadzać. Nim przemieścisz Podopiecznego rozejrzyj się dokładnie i rozważ, czy masz odpowiednią ilość wolnej przestrzeni w pobliżu łóżka, na którym leży senior. W miarę możliwości wyreguluj wysokość łóżka, co przyczyni się do większej wygody i zmniejszy ryzyko nieodpowiedniego schyłania się, sprzyjającemu obciążeniom kręgosłupa.

Jaka jest prawidłowa postawa podczas realizowania transferu?

Warto pamiętać o kilku prostych zasadach dotyczących właściwej postawy ciała Opiekuna, który podejmuje się transferu seniora:

- Nogi osoby realizującej transfer powinny być ugięte w kolanach
- Ważne, by łóżko Podopiecznego znajdowało się na wysokości miednicy Opiekuna
- Nogi Opiekuna powinien stawiać lekko w rozkroku
- Istotne, by jedna noga Opiekuna wysunięta była lekko do przodu – pamiętać o tym należy w celu zwiększenia podstawy oparcia

Dodatkowo warto zwracać uwagę na to, co nas otacza i wykorzystywać przestrzeń do osiągnięcia właściwego celu przy włożeniu w to jak najmniejszego wysiłku. Na przykład, jeśli łóżko, na którym na co dzień wypoczywa Podopieczny wyposażona jest w poręcz, przed przystąpieniem do dalszych czynności warto ją obniżyć po stronie, przy której stoimy, by nie przeszkadzała nam w czasie wykonywania czynności. Taka uważność na detale przyczynia się do sprawniejszej realizacji zadania.

Samo łóżko także może być pomocne przy wykonywaniu transferu Podopiecznego. Ułatwienie będzie, jeśli wesprzesz się kolanem na łóżku, lub obiema nogami przy jego brzegu, dzięki temu lepiej rozłożysz wysiłek. Można także dzięki temu podeprzeć się ręką na powierzchni łóżka, lub o jego wezgielwie. Ważne, by było Ci wygodnie podczas wykonywania czynności z Podopiecznym.

Porada:

Jeśli akurat siedzisz podczas rozmowy z Podopiecznym o czynności transferu, do której za chwilę przejdziesz, przed wstaniem z miejsca parę razy wykonaj ćwiczenie polegające na zginaniu i wyprostowywaniu stóp. Pobudzi to krążenie w całym ciele. Możesz też wykonać ćwiczenia rozciągające np. skłony japońskie. Dzięki temu będziesz lepiej fizycznie przygotowany do działania.

Czym dokładnie jest metoda Kinästhetik?

Codzienna pomoc w przemieszczaniu podopiecznych jest często kwestią niepokojącą dla niektórych Opiekunów. Zwłaszcza tych, którzy po raz pierwszy wyjeżdżają na zlecenie do Niemiec w charakterze osoby mającej nieść pomoc i wsparcie niepełnosprawnym seniorom. Faktem jest, że patrząc na statystyki dotyczące podejmowania się tego typu zajęcia zarobkowego, opieka nad osobami starszymi jest z reguły domeną osób, które same są w dojrzałym wieku.

W praktyce oznacza to, że nierzadko borykają się z własnymi problemami zdrowotnymi typu bóle kręgosłupa, czy inne przeciążenia organizmu. Podopieczni także często cierpią na problemy dotyczące niepełnosprawności ruchowej i w tym zakresie oczekują pomocy ze strony osoby, która podjęła się zlecenia.

Metodę Kinästhetik zawdzięczamy Frankowi White Hatch. Co ciekawe był on amerykańskim choreografem i tancerzem, więc na ruchu znał się doskonale. Był także naukowcem w dziedzinie cybernetyki behawioralnej. Źródła jego teorii o roli ruchu w procesie fizycznej pomocy osobom z niepełnosprawnością znaleźć można w publikacji „A Behavioral Cybernetic Interpretation of Dance and Dance Culture” („Behawioralna cybernetyczna interpretacja tańca i kultury tańca”). Jest to materiał z roku 1971, który nadal pozostaje bardzo aktualny.

Hatch wraz z amerykańską psycholog Lenny Maietta prowadził przełomowe dla jego kariery warsztaty dla rodziców niepełnosprawnych dzieci. Jego teoria zyskała rozgłos na terenie Niemiec. To właśnie tam w latach 1974-1977 razem z niemiecką pielęgniarką Suzanne Bernard Schnidt rozwijali metodę Kinästhetik. Była ona alternatywną nauką dla personelu pielęgniarskiego o fizycznej pomocy osobom z niepełnosprawnością. Ważne było to, że metoda ta oszczędza nie tylko siły i zdrowie osoby sprawującej pieczę nad seniorem, lecz także pozwala na dokonywanie postępów w usprawnianiu Podopiecznych.

Współcześnie w Niemczech działanie z chorymi według tej metody jest częścią większości programów nauczania dla zespołów pielęgniarskich i Opiekunów osób starszych.

W telegraficznym skrócie metodę Kinästhetik określić można jako naukę ruchu połączoną z komunikacją z Podopiecznym. Zakłada ona wykorzystanie zapomnianych lub ograniczonych przez liczne schorzenia umiejętności posiadanych przez Podopiecznego. Doskonale zdając sobie sprawę z zasady ruchu ciała każdego człowieka, nie przejmując na siebie całość wysiłku związanego z procesem dźwignia czy zmiany pozycji, można świadomie wesprzeć słabe punkty seniorów, zaoszczędzając tym samym własne siły.

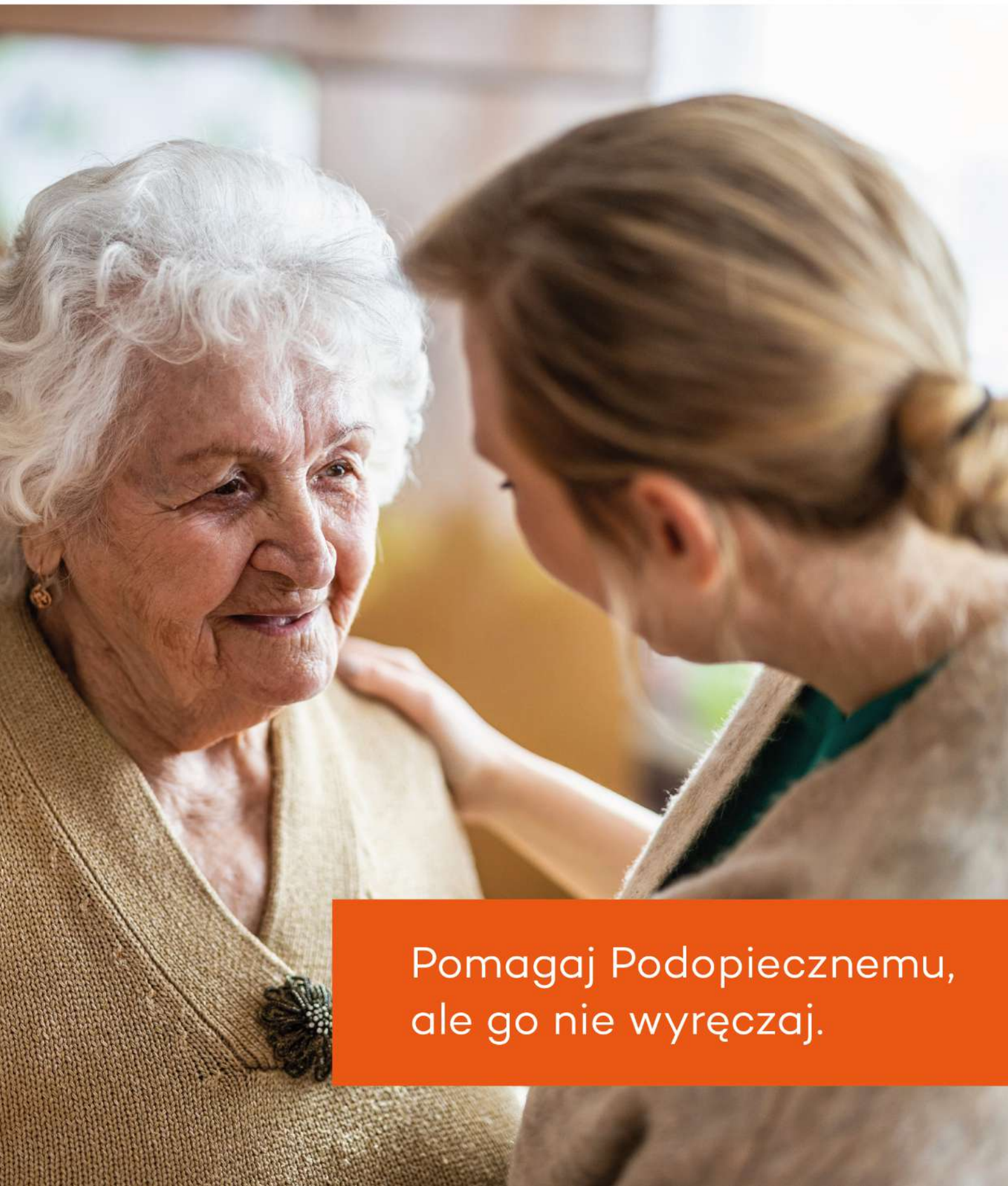
"Ważne w opiece nad Podopiecznym jest to, by na co dzień posługiwać się metodami, które nie sprawiają kłopotu i nie są wysiłkiem, a realnie pomagają w codziennych działaniach"

Dagmara, pielęgniarka

Bezsprzecznie ruch jest nieodłączną częścią naszej aktywności, wykonujemy go mniej lub bardziej świadomie. Niekiedy wręcz zupełnie nie zdajemy sobie sprawy jak dany ruch wykonujemy, robiąc to źle i stanowiąc zagrożenie dla zdrowia. Zdarza się, że działamy na zasadzie bodziec – reakcja, wzmacniając złe nawyki postępowania względem siebie lub Podopiecznego. Oczywiście nie wynika to ze złej woli, lecz nieświadomości. Warto poświęcać uwagę codziennym działaniom, by wykonywać je właściwie, w trosce o jak najlepszy ich efekt.

Przykładem złego nawyku może być sytuacja, w której osoba, nad którą sprawujemy pieczę przewraca się. Odruchowo w pierwszej reakcji, gdy zauważymy co się wydarzyło, próbujemy postawić Podopiecznego do pionu z pozycji siedzącej, gdy udaje mu się w niej znaleźć po chwili.

Jednak znacznie łatwiej spionizować Podopiecznego, gdy poprowadzimy go do pozycji klęczącej. Wówczas może on wstać zasadniczo bez wysiłku. Istotne, by zdawać sobie z tego sprawę i świadomie instruować Podopiecznego w temacie ruchu.



Pomagaj Podopiecznemu,
ale go nie wyręczaj.

Istotne zasady dotyczące przemieszczania Podopiecznego.

O czym warto pamiętać?

- Niezwykle istotne jest to, by w trakcie transferu Podopieczny asekurował się poprzez obejmowanie Opiekuna w pasie, a nie trzymając go za szyję.
- Pamiętaj, by przy podnoszeniu osoby chorej nie pochylać pleców. Warto natomiast korzystać z mięśni nóg zarówno przy uginaniu, jak i prostowaniu kolan. Dodatkowo, w trakcie podnoszenia Podopiecznego z łóżka warto podtrzymywać swoje ciało poprzez oparcie jednego z kolan na łóżku.
- Nie wskazany jest podnoszenie seniora za pomocą chwytu zwanego potocznie „pod pachami”. Dlaczego to tak istotne? Ponieważ grozi uszkodzeniem struktury stawu barkowego, co jest poważnym urazem. Jak więc zrobić to najlepiej? Warto przełożyć ręce pod pachami osoby niesamodzielnej i trzymać ją za łopatki.
- Przy przemieszczaniu osoby chorej zawsze należy korzystać z pomocy dostępnych osób: członków rodziny lub rehabilitantów. Zwiększy to bezpieczeństwo zarówno Opiekuna, jak i samego Podopiecznego. Nie bójmy się prosić o pomoc, zwłaszcza w początkowej fazie zlecenia, kiedy jeszcze nie został wypracowany schemat działania z seniorem.
- Pamiętaj także o ograniczeniu nadmiernych skręceń kręgosłupa i pochyleń bocznych.
- Gdy dochodzi do przenoszenia Podopiecznego z łóżka na wózek inwalidzki należy zadbać, żeby jego stopy były ustawione w pozycji pośredniej. Co to dokładnie oznacza? Powinny znajdować się pomiędzy równoległą a prostopadłą – na ukos w odniesieniu do łóżka. Zredukuje to ryzyko zwichnięcia stawu skokowego.
- Pamiętajmy, że popychanie zapewnia lepszą kontrolę zarówno nad przedmiotem, jak i własnym ciałem. Co to oznacza? Lepiej jest popychać niż ciągnąć. Stosuj się do tej zasady na przykład, gdy przemieszczasz Podopiecznego na specjalistycznym łóżku wyposażonym w kółka. Łóżko miej przed sobą, a nie ciągnij go za plecami.
- Podczas wykonywania czynności opiekuńczych ważne jest zadbanie o ubiór, który nie będzie ograniczał ruchów. Zwracaj na to uwagę nie tylko ubierając siebie, ale także w kontekście garderoby seniora. Wygodne ubrania zawsze ułatwiają transfer.

Jak właściwie wykonać obracanie leżącego Podopiecznego?

1. Poinformuj Podopiecznego o zamiarze wykonania konkretnych czynności.
2. Odwracaj seniora zawsze w swoją stronę.
3. Najpierw obróć głowę.
4. Ważna jest jednoczesna zmiana położenia obręczy barkowej i biodrowej.
5. Poproś, by Podopieczny ugiął nogi. Jeśli nie jest w stanie sam tego zrobić pomóż mu przy tej czynności.
6. Ręka powinna być ułożona ze strony, na którą obracamy poza torem ruchu.
7. Istotna jest także postawa naszego ciała: proste plecy, noga na podwyższeniu lub oparta o brzeg łóżka.



Jak prawidłowo podciągnąć do góry osobę leżącą znajdującą się na łóżku?

1. Jeśli senior jest sprawny w dużym stopniu, warto zachęcać do samodzielnych działań. Czyli wskazać Podopiecznemu, że może wyciągniętymi rękoma nad głowę schwytać się wezglowia łóżka i wówczas podciągnąć w górę. Warto podpowiedzieć mu, że pomocnym jest ugięcie kolan, dzięki czemu będzie mógł zaprzeć się o materac całymi stopami lub piętami. Pamiętajmy, że naszym celem jest pomaganie, a nie wyręczanie w działaniu.

2. Jeśli osoba nad którą sprawujemy opiekę nie jest na tyle sprawna, by podjąć się takiego działania, Opiekun może zastosować chwyt Podopiecznego pod pachę oraz jednocześnie pod biodrami i wówczas podciągnąć go do góry. W przypadku częstego realizowania tej czynności świetnie sprawdzają się śliskie prześcieradła, które ułatwiają proces podciągania do góry.

Jak prawidłowo zmienić pozycję Podopiecznego z leżącej na siedzącą?

1. Pomagając leżącemu seniorowi w podniesieniu się do pozycji siedzącej należy chwycić go jednocześnie za bark i biodro. W ten sposób ma on możliwość umiejscowienia się wpierw w pozycji bocznej.

2. W kolejnym kroku pomagamy mu podnieść się z pozycji bocznej do pozycji siedzącej. Istotne jednak, by pamiętać o tym, że w celu uniknięcia upadku seniora z łóżka Opiekun podtrzymuje w trakcie tej czynności jego grzbiet swoją ręką.



Sprzęt ułatwiający sprawowanie opieki nad Podopiecznym. Co bywa przydatne?

W niektórych przypadkach do transferu konieczny jest specjalistyczny sprzęt i materiały pomocnicze m.in.: prześcieradła z tkanin ślizgowych, pasy ergonomiczne, obracane podstawki pod stopy czy trapezy umieszczane nad łóżkiem. Jeśli po przybyciu na zlecenie orientujesz się, że nie znajdują się one na wyposażeniu w danej lokalizacji, a są Ci niezbędne do właściwego, bezpiecznego sprawowania opieki nad seniorem, nie wahaj się zgłaszać tej kwestii, lub rozmawiać na ten temat z rodziną Podopiecznego. Ważne jest odpowiednie argumentowanie tej potrzeby, czyli podkreślanie, że celem pozyskania tego sprzętu jest dobro osoby starszej, którą się opiekujesz.

Możesz także porozmawiać z Koordynatorem czuwającym nad przebiegiem Twojego zlecenia. Warto podkreślić, że naszym celem jest niesienie pomocy potrzebującym seniorom z jednoczesną dbałością o Opiekunów. Dokładamy starań, by Opiekunowie także czuli się zaopiekowani, dlatego zależy nam na tym, by posiadali oni narzędzia niezbędne do prawidłowego sprawowania opieki nad Podopiecznymi. Wszelkie sugestie przyjmujemy do wiadomości i wnikliwie analizujemy. Dokładamy wszelkich starań, aby zlecenia przebiegały w atmosferze wzajemnej satysfakcji i poszanowania zarówno Opiekunów, jak i Podopiecznych.

Pamiętajmy, że jeśli stan zdrowia Podopiecznego na to pozwala, namawiamy go, by poruszał się samodzielnie, asystując mu podczas przemieszczania się. Aby mógł się wesprzeć warto wykorzystywać odpowiedni sprzęt taki jak dostosowane do wzrostu seniora laski, chodziki, czy kule. Jeśli nie jest on w stanie już samodzielnie chodzić, można zabierać go na zewnątrz dzięki odpowiedniemu wózkowi. Każdego dnia powinien przyświecać nam cel dbania o komfort Podopiecznego. Zabierajmy go więc na spacer, by przebywał na świeżym powietrzu.

Zaowocuje to dodatkowo lepszą więzią między Podopiecznym, a Opiekunem. Wspólne siedzenie na ławce w parku to jakościowo spędzony czas na rozmowach i poznawaniu się bliżej nawzajem.

Porada:

Zdarza Ci się siedzieć w parku z Podopiecznym? W pozycji siedzącej należy pamiętać o prawidłowej postawie ciała polegającej na prostych plecach i wysuniętej do przodu klatce piersiowej. Nie powinno się zakładać nogi na nogę.

Sprzęt przydatny w sprawowaniu opieki nad Podopiecznym.



To oczywiste, że każdy przypadek osoby starszej z pewnością jest inny. Jednak sama opieka to proces, który z reguły przebiega w sposób zbliżony do znanych już osobom zainteresowanym tego typu zajęciom zarobkowym. W dużym uproszczeniu można więc przyjąć, że opieka nad Podopiecznym bywa działaniem schematycznym i w określonym zakresie powtarzalnym.



Stając się osobą utrzymującą się z działań w ramach branży opiekuńczej, możesz wypracować pewne metody postępowania, które dzięki posiadanym przez Ciebie konkretnym cechom oraz predyspozycjom, pozwolą Ci jeszcze lepiej realizować zadania związane z opiekowaniem się seniorem. Dla wielu osób rola Opiekuna jest nie tylko sposobem na zarobek, ale także ważną życiową misją. Ma bowiem na celu dbanie o dobro osób, nad którymi sprawujesz opiekę. Doświadczenia nabiera się z czasem. Na początku ważne jest odpowiednie podejście osoby zainteresowanej realizacją zleceń i jej motywacja do podejmowanych działań. Pozytywne nastawienie do realizacji zadań jest kluczowe w podejmowaniu się transferu Podopiecznego. Warto jednak mieć na uwadze, że seniorzy ciężko znoszą utratę samodzielności i coraz bardziej pogarszający się stan ich zdrowia. Zadaniem Opiekuna jest zatem ciągle wsparcie oraz otaczanie Podopiecznego należyłą troską, która zapewni mu spokój oraz poczucie bezpieczeństwa.

To właśnie od radosnej postawy Opiekuna w dużej mierze zależy nastrój Podopiecznego i jego chęć współdziałania, bowiem jest on uzależniony od osoby, która dba o niego na co dzień. Humor Opiekuna przekłada się więc na atmosferę panującą w domu. Senior żywo reaguje na odpowiednie podejście Opiekuna do jego osoby. Warto więc mieć na uwadze, że opieka z uśmiechem sprawia, że Podopieczny czuje się dobrze w towarzystwie osoby, której rolę jest udzielanie mu pomocy. Warto o tym pamiętać przed przystąpieniem do każdej czynności związanej z opieką nad seniorem. Także w sytuacji, gdy chodzi o jego transfer.

W ATERIMA MED dostajesz więcej!



| | | | | |
|--|---|---|---|---|
| <p>Ciągłość ubezpieczenia i zatrudnienia także podczas pobytu w Polsce</p> | <p>Wysokie premie za polecenia nowego Opiekuna lub Klienta (nawet 500 EUR)</p> | <p>Możliwość zgłoszenia dziecka lub niepracującego małżonka do ubezpieczenia zdrowotnego w Polsce</p> | <p>Rzetelne i sprawdzone oferty, regularnie aktualizowane z rodziną i Opiekunami na miejscu</p> | <p>Kontakt 7 dni w tygodniu (telefon alarmowy)</p> |
| <p>Indywidualna opieka koordynatora podczas zlecenia</p> | <p>Pomoc w przypadku zachorowania w Niemczech – wewnętrzny, polskojęzyczny specjalista ds. ubezpieczenia medycznego</p> | <p>ATERIMA BUS – odbieramy spod domu i dowozimy na miejsce zlecenia</p> | <p>Wsparcie psychologa</p> | <p>Pakiet dodatkowych ubezpieczeń na terenie Niemiec</p> |
| <p>75% Opiekunów ATERIMA MED ma stałego Podopiecznego</p> | <p>Szkolenia z języka niemieckiego i dyżury lektora</p> | <p>Porady prawne</p> | <p>Akademia Opiekunów</p> <p>Wysoko oceniane przez Opiekunów materiały edukacyjne</p> | <p>Opłacone składki ZUS (emerytalne, rentowe i zdrowotne)</p> |
| <p>Fachowe porady pielęgniarskie, wsparcie telefoniczne i pomoc w opiece</p> | <p>70% Opiekunów ATERIMA MED wyjechało z nami minimum 3 razy</p> | <p>Profesjonalni w opiece</p> <p>Dostęp do wiedzy specjalistycznej – webinaria</p> | <p>85% Opiekunów ATERIMA MED poleca współpracę z nami</p> | <p>Ponad 10 lat doświadczenia</p> |

Szukasz najlepszej oferty?
Skontaktuj się z nami:

- Zadzwoń na
+48 12 341 15 15
- Lub napisz na
opiekunki@aterima-med.pl



www.aterima-med.pl



Facebook /ATERIMA.MED



Instagram @aterima.med



TikTok @aterima.med