

Lekcja nr 94

Kurs niemieckiego dla opiekunów - poziom średniozaawansowany

## Lekcja nr 94: Basia kocht allergenfrei – czyli podopieczny na diecie

### die Ausdrücke [di Ałsdryke] Wyrażenia:

zubereiten [cuberajten] **przygotowywać**  
verdorben [ferdorben] **zepsuty**  
laktosefrei [laktozefraj] **bez laktozy**  
die Verdauungsprobleme [Ferdauungsprobleme] **problemy trawienne**  
erinnern an [erinern an] **przypominać o**  
die Nahrungsmittelallergie [di Narungsmittelalergi] **alergia pokarmowa**  
die Allergene [di Alergene] **alergeny**  
ausschließen [ałs-szlisen] **wykluczać**  
von heute an [fon hojte an] **od dzisiaj**  
die Nüsse [di Nyse] **orzechy**  
der Sellerie [der Zeleri] **seler**  
die Erdbeere [di Erdbere] **truskawka**  
sowohl...als auch [zowol...als ałch] **zarówno... jak i**  
sich gewöhnen an [ziś gewynen an] **przyzwyczać się do**  
glutenfrei [glutenfraj] **bezglutenowy**  
allergisch sein gegen etwas [alergisz zajn gejgen etfas] **być uczulonym na**  
der Allergiker [der Alergika] **alergik**  
probieren [probiren] **próbować**  
mit Dampf kochen [mit Dampf kochen] **gotować na parze**  
jemanden überraschen [jemandejn yberaschen] **zaskoczyć kogoś**  
es lohnt sich [es lont ziś] **opłaca się**  
die Magenprobleme [di Magenprobleme] **problemy żołądkowe**  
Recht haben [Rešt haben] **mieć rację**  
die Magenbeschwerden [di Magenbeszwerden] **dolegliwości żołądkowe**  
Intoleranz gegenüber Laktose [Intoleranc gejgenyba Laktoze] **nietolerancja laktozy**  
das Antyalergikum [das Antyalergikum] **środek antyalergiczny**  
der Alergologe [der Alergologe] **alergolog**

Podobała Ci się nasza lekcja? Zobacz kolejne na [www.aterima-med.pl](http://www.aterima-med.pl)

Znasz język niemiecki? Wyjedź z nami jako opiekun osób starszych w Niemczech! Aktualne oferty na [www.aterima-med.pl/oferty](http://www.aterima-med.pl/oferty).