

## Lekcja nr 8, część 1

KURS NIEMIECKIEGO DLA OPIEKUNÓW - POZIOM PODSTAWOWY

### Essen – czyli co chętnie jedzą Niemcy

#### SŁÓWKA I WYRAŻENIA

Mieszkając na co dzień z podopiecznym, będziesz przygotowywać dla niego różne posiłki: śniadania, obiady, podwieczorki i kolacje. Przed wyjazdem warto przyswoić sobie zatem najważniejsze słownictwo i zwroty związane z jedzeniem i przygotowywaniem posiłków, by łatwiej Ci było o tym mówić. Poniżej znajdziesz najważniejsze z nich:

trinken [trinken] **pić**  
Getränke [Getrenke] **napoje**  
essen [esen] **jeść**  
das Essen [das Esen] **jedzenie**  
kochen [kochen] **gotować**  
zu Mittag kochen [cu Mytag kochen] **gotować obiad**  
zubereiten [cuberajten] **przygotowywać**  
das Frühstück zubereiten [das Frysztyk cuberajten] **przygotowywać śniadanie**  
das Abendbrot zubereiten [das Abendbrot cuberajten] **przygotowywać kolację**  
backen [baken] **piec**  
einen Käsekuchen backen [ajnen Kejzekuchen backen] **piec sernik**  
braten [braten] **smażyć**  
frühstückten [frysztyken] **jeść śniadanie**  
schneiden [sznajden] **kroić**  
in Scheiben schneiden [in Szajben sznajden] **kroić w plastry**  
in Würfel schneiden [in Wyrfel sznajden] **kroić w kostkę**  
mit Butter schmieren [mit Buta szmiren] **smarować masłem**  
schälen [szejlən] **obierać**  
mischen [miszen] **mieszać**

Zapytaj swojego podopiecznego, czy jest głodny lub czy chce mu się pić:

Haben Sie Hunger? [Haben Zi Hunga?] **Czy jest Pan głodny?**  
Sind Sie hungrig? [Zind Zi hungris?] **Jest Pan głodny?**  
Haben Sie Durst? [Haben Zi Durst?] **Czy jest Pan spragniony?**  
Sind Sie durstig? [Zind Zi durstis?] **Jest Pan spragniony?**

Oto lista popularnych produktów spożywczych:

das Brötchen [*das Brytsien*] **bułka**  
das Weißbrot [*das Wajsbrodt*] **chleb pszenny**  
der Honig [*der Honiś*] **miód**  
die Cornflakes [*di Kornflejks*] **płatki kukurydziane**  
der Joghurt [*der Jogurt*] **jogurt**  
das Obst [*das Obst*] **owoce**  
die Birne [*di Birne*] **gruszka**  
der Apfel [*der Apfel*] **jabłko**  
die Erdbeere [*di Erdbejre*] **truskawka**  
der Pfirsich [*der Pfir-ziś*] **brzoskwinia**  
die Pflaume [*di Pflaume*] **śliwka**  
der Schinken [*der Szinken*] **szynka**  
der Wurstaufschnitt [*der Wurstaufschnyt*] **pokrojone wędliny**  
die Tomate [*die Tomate*] **pomidor**  
die Zwiebel [*di Cfibel*] **cebula**  
der Kohl [*der Kol*] **kapusta**  
der Blumenkohl [*der Blumenkol*] **kalafior**  
die Bohne [*die Bone*] **fasola**  
das Salz [*das Zalc*] **sól**  
Kartoffeln (l.mn.) [*Kartofeln*] **ziemniaki**  
die Tomatensuppe [*die Tomatenzupe*] **zupa pomidorowa**  
der Reis [*der Rajs*] **ryż**  
das Schnitzel [*das Szniceł*] **sznycel**  
das Hähnchen [*das Hensien*] **kurczak**  
die Frikadelle [*di Frikadele*] **kotlet mielony**  
das Ei [*das Aj*] **jajko**  
das Brot [*das Brot*] **chleb**  
das Vollkornbrot [*das Folkornbrot*] **chleb pełnoziarnisty**  
das Butter [*das Buta*] **masło**  
die Marmelade [*di Marmelade*] **dżem, marmolada**  
der Quark [*der Kwark*] **ser biały/twaróg**  
die Banane [*di Banane*] **banan**  
die Orange [*di Oranze*] **pomarańcza**  
die Traube [*di Traube*] **winogrono**  
die Himbeere [*di Himbejre*] **malina**  
die Kirsche [*di Kirsche*] **wiśnia**  
der Käse [*der Kejze*] **ser żółty**  
die Wurst [*di Wurst*] **kielbasa**  
das Gemüse [*das Gemyze*] **warzywa**  
die Gurke [*di Gurke*] **ogórek**  
der Salat [*der Zalat*] **sałata**  
die Karotte [*di Karote*] **marchewka**  
der Paprika [*der Paprika*] **papryka**  
die Petersilie [*di Petazilje*] **pietruszką**  
der Pfeffer [*der Pfefa*] **pieprz**  
der Kartoffelsalat [*der Kartoffelzalat*] **sałatka ziemniaczana**  
die Brühe [*di Bryje*] **rosół**  
das Fleisch [*das Flajsz*] **mięso**  
der Schweinebraten [*der Schwajnebraten*] **pieczeń wieprzowa**

der Entenbraten [*der Entenbraten*] **kaczka pieczona**  
die Nudel [*di Nudel*] **makaron**  
der Fisch [*der Fisz*] **ryba**

Na koniec postaraj nauczyć się podstawowych nazw sztucców i naczyń:

der Teller [*der Tela*] **talerz**  
die Schüssel [*di Szysel*] **miska**  
die Tasse [*di Tase*] **filiżanka**  
das Glas [*das Glas*] **szklanka**  
das Besteck [*das Besztek*] **sztucce**  
die Gabel [*di Gabel*] **widelec**  
das Messer [*das Mesa*] **nóz**  
der Esslöffel [*der Es-lyfel*] **łyżka stołowa**  
der Teelöffel [*der Te-lyfel*] **mała łyżeczka (do herbaty)**  
die Zuckerdose [*die Cukadoze*] **cukierniczka**  
der Topf [*der Topf*] **garnek**  
die Pfanne [*di Pfane*] **patelnia**

WSZYSTKIE LEKCJE Z OPIEKUNKĄ TERESĄ ZNAJDZIESZ NA:

[www.aterima-med.pl/niemiecki-dla-pocztakujacych](http://www.aterima-med.pl/niemiecki-dla-pocztakujacych)