



Lekcja nr 47, część 1

KURS NIEMIECKIEGO DLA OPIEKUNÓW - POZIOM PODSTAWOWY

Personen braucht einen neuen Gehstock – czyli Pani Neumann miewa problemy z poruszaniem się

SŁÓWKA I WYRAŻENIA

Na początek przypomnijmy sobie, z jakimi problemami zdrowotnymi najczęściej borykają się seniorzy:

Herr Meier ist gehbehindert. *[Her Maja yst gejbhindert.]* **Pan Meier jest niepełnosprawny ruchowo.**

Herr Meier ist gelähmt. *[Her Maja yst gelejmt.]* **Pan Meier jest sparaliżowany.**

Herr Meier ist schwerhörig. *[Her Maja yst szfeahyriś.]* **Pan Meier nie dosłyszy.**

Herr Meier ist taub / gehörlos. *[Her Maja yst tałb / gehyrlos.]* **Pan Meier jest głuchy.**

Herr Meier ist sehbehindert. *[Her Maja yst zejbehindert.]* **Pan Meier słabo widzi.**

Herr Meier ist blind. *[Her Maja yst blind.]* **Pan Meier jest niewidomy.**

Herr Meier ist stumm. *[Her Maja yst sztum.]* **Pan Meier jest niemy.**

Herr Meier ist taubstumm. *[Her Maja yst tałbsztum.]* **Pan Meier jest głuchoniemy.**

Herr Meier ist sprachbehindert. *[Her Maja yst szprachbehindert.]* **Pan Meier jest niepełnosprawny pod względem mowy.**

Frau Wagner ist auf dem linken / rechten Auge blind. *[Frał Wagna yst ałf dejm linken / rešten Atge blind.]* **Pani Wagner jest niewidoma na lewe / prawe oko.**

Frau Wagner ist auf einem Ohr taub. *[Frał Wagna yst ałf ajnem Or tałb.]* **Pani Wagner jest głucha na jedno ucho.**

Frau Müller leidet an Demenz. *[Frał Myla lajdet an Demenc.]* **Pani Müller cierpi na demencję.**

Frau Müller leidet an Rheuma. *[Frał Myla lajdet an Rojma.]* **Pani Müller cierpi na reumatyzm.**

Frau Müller leidet an Parkinson. *[Frał Myla lajdet an Parkinson.]* **Pani Müller cierpi na Parkinsona.**

Frau Müller leidet an Harninkontinenz. *[Frał Myla lajdet an Harn-inkontinenc.]* **Pani Müller cierpi na nietrzymanie moczu.**

Frau Müller leidet an Stuhlinkontinenz. *[Frał Myla lajdet an Sztul-inkontinenc.]* **Pani Müller cierpi na nietrzymanie kału.**

Frau Müller leidet an Osteoporose. *[Frał Myla lajdet an Osteo-poroze.]* **Pani Müller cierpi na osteoporozę.**

Frau Müller leidet an Tumor. *[Frał Myla lajdet an Tumor.]* **Pani Müller cierpi na nowotwór.**

Frau Müller leidet an Diabetes. *[Frał Myla lajdet an Djabetes.]* **Pani Müller cierpi na cukrzycę.**

Herr Braun hat einen Schlaganfall / einen Herzinfarkt erlitten. *[Her Brałn hat ajnen Szlaganfal / ajnen Herc-infarkt erliten.]* **Pan Braun doznał wylewu / zawału.**

Poniżej poznasz niemieckie nazwy przyrządów, które ułatwiają codzienne funkcjonowanie seniorom. Z pewnością spotkasz się z nimi będąc w Niemczech. Na początek zaczniemy



od przyrządów związanych z mobilnością seniora:

das Sanitätshaus [das Zanitec-haʊs] **sklep medyczny**
ins Sanitätshaus gehen [ins Zanitec-haʊs gejen] **iść do sklepu medycznego**
der Gehstock [der Gejsztok] **laska**
der Rollator [der Rolator] **balkonik**
der Rollstuhl [der Rolsztul] **wózek inwalidzki**
in einem Sanitätshaus einen Gehstock / einen Rollator besorgen [in ajnem Zanitec-haʊs ajnen Gejsztok / ajnen Rolator bezorgen] **kupić laskę / balkonik w sklepie medycznym**
am Gehstock / Rollator gehen [am Gejsztok / Rolator gejen] **chodzić o lasce / balkoniku**
die Krücke [di Kryke] **kula**
an Krücken gehen [an Kryken gejen] **poruszać się o kulach**
im Rollstuhl fahren [im Rolsztul faren] **jeździć na wózku inwalidzkim**
sich mit dem Rollstuhl bewegen [ziś myt dejm Rolsztul beweigen] **poruszać się na wózku inwalidzkim**
an den Rollstuhl / ans Bett gefesselt sein [an dejn Rolsztul / ans Bet gefeselt zajn] **być przykutym do wózka inwalidzkiego / łózka**

Przyrządy jakie spotkasz w łazience bądź sypialni, poznasz poniżej:

der Toilettenstuhl [der Tojletensztul] **krzesło toaletowe**
über einen Toilettenstuhl verfügen [yba ajnen Tojletensztul ferfygen] **dysponować krzesłem toaletowym**
die Toilettensitzerhöhung [die Tojletenzic-erhy-ung] **nasadka podwyższająca na sedes**
der Badewannenlift [der Badewanenlift] **podnośnik / dźwig do wanny**
einen Badewannenlift besorgen [ajnen Badewanenlift bezorgen] **kupować podnośnik do wanny**
einen Badewannenlift montieren [ajnen Badewanenlift montiren] **montować podnośnik do wanny**
ein sicheres Ein- und Aussteigen garantieren [ajn zisieres Ajn- und Aʁs-sztajgen garantiren] **gwarantować bezpieczne wsiadanie i wysiadanie**
der Badewannensitz [der Badewanenzic] **siedzisko do wanny**
das Badekissen [das Badekisen] **poduszka do wanny**
der Duschsitz / Duschstuhl [der Dusz-zic / Dusz-sztul] **krzesło do prysznica**
einen Duschsitz bestellen [ajnen Dusz-zic besztelen] **zamawiać krzesło do prysznica**
der Haltegriff [der Haltegrif] **uchwyt**
die Armstütze [di Armsztyce] **podłokietnik**
der Patientenlifter [der Pacjentenlifter] **podnośnik**
einen Patientenlifter liefern [ajnen Pacjentenlifter lifern] **dostarczać podnośnik**
einen Patientenlifter bedienen [ajnen Pacjentenlifter bedinen] **obsługiwać podnośnik**
der Treppenlift [der Trepnlift] **winda schodowa**
das Pflegebett [das Pflegebet] **specjalne łóżko dla chorych**
die Antidekubitusmatte [di Antidekubitusmate] **mata przeciwodleżynowa**
eine Antidekubitusmatte benutzen [ajne Antidekubitusmate benucen] **korzystać z maty przeciwodleżynowej**
die Antidekubitusmatratze [di Antidekubitusmatrace] **materac przeciwodleżynowy**

Następnie poznasz kilka przyrządów oraz produktów związanych z czynnościami



higieniczno-pielęgnacyjnymi:

die Bettpfanne [di Betpfane] **basen**
die Bettpfanne benutzen [di Betpfane benutzen] **korzystać z basenu**
die Bettpfanne reinigen [di Betpfane reinigen] **czyścić basen**
die Bettpfanne nach jedem Gebrauch mit Wasser spülen [di Betpfane nach jedem Gebrauch mit Wasa spülen] **płukać wodą basen po każdym użyciu**
die Urinflasche [di Urinflasche] **basen**
die Urinflasche desinfizieren [di Urinflasche desinfizieren] **dezynfekować basen**
die Urinflasche ausleeren [di Urinflasche aßleeren] **opróżniać basen**
der Katheter [der Kateta] **cewnik**
den Katheter wechseln [dejn Kateta wechseln] **zmieniać cewnik**
die Windel [di Windel] **pielucha**
frische Windel anlegen [fryße Windel anlegen] **zakładać świeżą pieluchę**
die Windelhose [di Windelhoze] **pieluchomajtki**
eine Windelhose anziehen [ajne Windelhoze ancijen] **zakładać pieluchomajtki**
die Einlage [di Ajnlage] **wkładka higieniczna**
Einlagen verwenden [Ajnlagen ferwenden] **używać wkładki higieniczne**
die Unterlage [di Untalage] **podkład**
das Stoma [das Sztoma] **stomia**

Na koniec przygotowaliśmy dla Ciebie kilka przyrządów związanych z problemami sercowymi, słuchem, wzrokiem oraz cukrzycą:

die Brille [di Bryle] **okulary**
eine Brille tragen [ajne Bryle tragen] **nosić okulary**
der Blindenstock [der Blindensztok] **laska dla niewidomych**
das Hörgerät [das Hyrgeret] **aparat słuchowy**
ein Hörgerät tragen [ajn Hyrgeret tragen] **nosić aparat słuchowy**
die Kontaktlinsen [di Kontakt-linzen] **soczewki kontaktowe**
das Druckmessgerät [das Drukmesgeret] **ciśnieniomierz**
den Blutdruck messen [dejn Blutdruck mesen] **mierzyć ciśnienie**
das Blutzuckermessgerät [das Blutcukamesgeret] **glukometr**
den Blutzucker messen [dejn Blutcuka mesen] **mierzyć poziom cukru we krwi**
der Herzschrittmacher [der Herc-szrittmacher] **rozzrusznik serca**
die Insulinspritze [di Inzulinszpryce] **zastrzyk z insuliny**
eine Insulinspritze geben [ajne Inzulinszpryce geiben] **dawać zastrzyk z insuliny**
die Kompressionsstrümpfe [di Kompresjons-sztrympfe] **rajstopy uciskowe**
Kompressionsstrümpfe anziehen / ausziehen [Kompresjons-sztrympfe ancijen / aßsijen] **zakładać / zdejmować rajstopy uciskowe**

WSZYSTKIE LEKCJE Z OPIEKUNKĄ TERESĄ ZNAJDZIESZ NA:

www.aterima-med.pl/niemiecki-dla-poczatkujacych