



Lekcja nr 44, część 1

KURS NIEMIECKIEGO DLA OPIEKUNÓW - POZIOM PODSTAWOWY

**Teresa treibt Sport. – czyli Teresa dba o swoją kondycję**

SŁÓWKA I WYRAŻENIA

Zacznijmy od słownictwa ogólnego:

der Sport [der Szport] **sport**

Sport treiben / machen [Szport trajben / machen] **uprawiać sport**

der Sommersport [der Zomaszport] **sport letni**

der Wintersport [der Wintasport] **sport zimowy**

der Mannschaftssport [der Manszaftc-szport] **sport zespołowy**

spielen [szpilen] **grać**

Fußball / Volleyball / Basketball / Tennis / Hockey spielen [Fusbal / Wolejbal / Basketbal / Tennis / Hoki szpilen] **grać w piłkę nożną / siatkówkę / koszykówkę / tenis / hokej**

(un)sportlich sein [(un)szportliś zajn] **być (nie)wysportowanym**

fit sein [fit zajn] **być w dobrej formie**

sich viel bewegen [ziś fil beweigen] **dużo się ruszać**

Bewegung brauchen [Bewegung brauchen] **potrzebować ruchu**

zum Spaß trainieren [cum Szpas treniren] **trenować dla przyjemności**

laufen / joggen [laffen / dżogen] **biegać**

schwimmen [szwymen] **pływać**

tauchen [tauchen] **nurkować**

Rad fahren [Rad faren] **jeździć na rowerze**

spazieren gehen [szpaciren gejen] **spacerować**

Ski fahren [Szi faren] **jeździć na nartach**

Schlittschuh laufen [Szlitszu laffen] **jeździć na łyżwach**

Gymnastik machen [Gymnastik machen] **ćwiczyć, gimnastykować się**

turnen [turnen] **ćwiczyć**

reiten [rajten] **jeździć konno**

surfen [zurfen] **serfować**

segeln [zegeln] **żeglować**

Golf spielen [Golf szpilen] **grać w golfa**

Poniżej znajdziesz kilka nazw obiektów sportowych:

die Sportanlage [di Szport-anlage] **obiekt sportowy**

die Sporthalle [di Szporthale] **hala sportowa**

der Sportplatz [der Szportplac] **boisko**



der Tennisplatz [der Tenisplac] **kort tenisowy**  
das Fußballstadion [das Fusbalsztadion] **stadion piłkarski**  
das Fitnessstudio [das Fitnes-sztudjo] **siłownia, fitnessklub**  
die Eisbahn [di Ajsban] **lodowisko**  
das Schwimmbad [das Schwymbad] **basen**

Twój podopieczny może szczególnie lubić jakąś konkretną dyscyplinę sportową, może uprawiał ją w przeszłości albo chętnie śledzi jakieś rozgrywki w telewizorze. Dlatego też przygotowaliśmy dla Ciebie zbiór kilku najbardziej popularnych dyscyplin sportowych:

die Sportart [di Szportart] **dyscyplina sportu**  
die Lieblingssportart [di Liblings-szportart] **ulubiona dyscyplina sportowa**  
der Fußball [der Fusbal] **piłka nożna**  
der Volleyball [der Wolejbal] **siatkówka**  
der Basketball [der Basketbal] **koszykówka**  
der Baseball [der Bejsbol] **bejsbol**  
der Handball [der Handbal] **piłka ręczna**  
der Radsport [der Radszport] **kolarstwo**  
das Schwimmen [das Schwymen] **pływanie**  
das Reiten [das Rajten] **jazda konna**  
das Skifahren [das Szifaren] **narciarstwo**  
das Skispringen [das Sziszpringen] **skoki narciarskie**  
das Schlittschuhlaufen [das Szlitszulaufen] **jazda na łyżwach**  
das Tennis [das Tenis] **tenis**  
das Tischtennis [das Tysztenis] **tenis stołowy**  
die Leichtathletik [di Lajchtatletik] **lekkoatletyka**  
das Golf [das Golf] **golf**  
das Eishockey [das Ajshoki] **hokej na lodzie**  
das Boxen [das Boksen] **boks**  
das Autorennen [das Ałtorenen] **wyścigi samochodów**

Na koniec naszej lekcji zerknij do podstawowych sprzętów oraz odzieży sportowej:

das Fahrrad [das Far-rad] **rower**  
der Ski [der Szi] **narta**  
der Schlittschuh [der Szlitszu] **łyżwa**  
der Schläger [der Szlega] **rakieta**  
der Hokeyschläger [der Hokiszlega] **kij do hokeja**  
die Schwimmbrille [di Szwymbrille] **okulary do pływania**  
die Tauchermaske [di Tałchamaske] **maska do nurkowania**  
die Taucherbrille [di Tałchabryle] **okulary do nurkowania**  
die Sportkleidung [die Szportklajdung] **odzież sportowa**  
der Taucheranzug [der Tałcha-ancug] **skafander nurka**  
der Badeanzug [der Badeancug] **strój kąpielowy**  
die Badehose [di Badehoze] **kąpielówki**  
die Badekappe [di Badekape] **czepek**  
das Surfbrett [das Zurf Bret] **deska do surfowania**



**ATERIMA**  
med

[www.aterima-med.pl/niemiecki-dla-poczatkujacych](http://www.aterima-med.pl/niemiecki-dla-poczatkujacych)

der Sportschuh [der Szportszu] **but sportowy**  
der Ball [der Ball] **piłka**  
der Tennisball [der Tennisbal] **piłka do tenisa**  
der Skischuh [der Sziszu] **but narciarski**  
der Skianzug [der Szi-ancug] **kombinezon narciarski**  
der Skihandschuh [der Szihandszu] **rękawica narciarska**

WSZYSTKIE LEKCJE Z OPIEKUNKĄ TERESĄ ZNAJDZIESZ NA:

[www.aterima-med.pl/niemiecki-dla-poczatkujacych](http://www.aterima-med.pl/niemiecki-dla-poczatkujacych)

---

Materiał stanowi własność Grupy ATERIMA Europe Sp. z o.o. sp. k. ul. Puskarska 7m, 30-644 Kraków. Reprodukacja, rozpowszechnianie lub inne wykorzystywanie całości lub części materiału w jakiegokolwiek formie dla celów innych, niż cele niekomercyjne i osobiste jest zakazane.