



Lekcja nr 38

Kurs niemieckiego dla Opiekunek

## Lekcja nr 38: Der Schwindelanfall - czyli zawroty głowy pani Doris

### DIALOG 1

• Grüß Gott, Frau Schulz. Sie haben heute aber lange geschlafen. Es ist schon 10 Uhr. Kommen Sie, es ist Zeit zum Aufstehen.

*[Grys Got, Frał Szulc. Zi haben hojte aba lange geschlafen. Es yst szon cejn Uła. Komen Zi, es yst Cajt cum Ałfsztejen.]*

**Szczeńć Boże, Pani Schulz. Ależ Pani dzisiaj długo spała. Jest już 10:00 godzina. Już pora wstawać.**

• Guten Morgen, Frau Oleksy.

*[Guten Morgen, Frał Oleksy.]*

**Dzień dobry, Pani Oleksy.**

• Wie fühlen Sie sich heute?

*[Wi fylen Zi zis hojte?]*

**Jak się Pani dzisiaj czuje?**

• Fantastisch. Ich habe so fest geschlafen wie lange nicht mehr.

*[Fantastisz. Is habe zo fest geschlafen wi lange ništ mea.]*

**Fantastycznie. Już dawno tak mocno nie spałam.**

• Wirklich? Das freut mich. Na dann, werde ich Sie jetzt frisch machen. Danach können wir Frühstück essen.

*[Wirkliš? Das frojt miš. Na dan, werde is Zi ject frisz machen. Danach kynen wija Frysztik esen.]*

**Naprawdę? Cieszy mnie to. A teraz Panią odświeżę. Potem możemy zjeść śniadanie.**

• Gute Idee.

*[Gute Idee.]*

**Dobry pomysł.**

• So, ich helfe Ihnen und werde Sie in den Rollstuhl setzen. Aber langsam, langsam! Haben sie ein wenig Geduld, Frau Schulz. Nicht so schnell!

*[Zo, is helfe Inen und werde Zi in den Rolsztul zecen. Aba langzam, langzam! Haben zi ajn wenis Geduld, Frał Szulc. Ništ zo sznel!]*

**Tak więc pomogę Pani i posadzę Panią na wózek inwalidzki. Ale powoli powoli! Troszkę cierpliwości, Pani Schulz. Nie tak szybko!**

• Oh, Frau Oleksy, warten Sie! Mir dreht sich plötzlich alles. Mir wird ganz schwindelig.

*[Oh, Frał Oleksy, warten Zi! Mija drejt zis plycliš ales. Mija wird ganc szwindeliš.]*

**Oh, Pani Oleksy, niech Pani zaczeka! Nagle wszystko mi się kręci. Bardzo mi się kręci w głowie.**

• Schwindelig? Sie meinen, Ihnen wird schwarz vor Augen?

*[Szwindeliš? Zi majnen, Inen wird szfarc for Ałgen?]*

**Kręci się w głowie? Ma Pani na myśli, że zrobiło się Pani ciemno przed oczami?**

• Ja.

*[Ja.]*

Ja.

### DIALOG 2

• Frau Schulz, Sie sind auf einmal auch total blass geworden.

*[Frał Szulc, Zi zind ałf ajnmal ałch total blas geworden.]*

**Pani Schulz, nagle zrobiła się Pani całkiem blada.**

• Oh je, oh je. Was passiert nur mit mir?

*[Oh je, oh je. Was pasirt nuła mit mija?]*

**Ojej, ojej. Co się ze mną dzieje?**



- Atmen Sie ganz ruhig. Und regen Sie sich nicht auf. Ich lege Sie wieder zurück ins Bett.

*[Atmen Zi ganc ruiś. Und rejgen Zi ziś niśt ałf. Is lege Zi wida curyk ins Bet.]*

**Proszę spokojnie oddychać. I proszę się nie denerwować. Położę Panią z powrotem do łóżka.**

- Ja, bitte!

*[Ja, byte!]*

**Tak, proszę!**

- So, und nun werde ich ein großes Kissen nehmen und es unter Ihre Beine tun. Dann kommt das Blut wieder in den Kopf zurück. Geben Sie mir bitte einmal Ihren Arm. Ich möchte den Puls messen. Frau Schulz, Ihr Puls ist ziemlich niedrig.

*[Zo, und nun werde is ajn groses Kisen nejmen und es unta Ire Bajne tun. Dan komt das Blut wida in den Kopf curyk. Gejben Zi mija byte ajnmal Iren Arm. Is myśte den Puls mesen. Frał Szulc, Ija Puls yst cimliś nidriś.]*

**Teraz wezmę dużą poduszkę i położę Pani pod nogi. Wtedy krew znowu spłynie do głowy. Proszę mi podać swoją rękę. Chciałabym zmierzyć puls. Pani Schulz, Pani puls jest dość niski.**

- Ist das schlimm?

*[Yst das szlym?]*

**Czy to źle?**

- Nein, das wird schon wieder. Wenn Sie ein Weilchen liegen bleiben, normalisiert sich das bald. Ich gehe jetzt erst einmal ins Badezimmer. Ich möchte das Blutdruckmessgerät holen.

*[Najn, das wird szon wida. Wen Zi ajn Wajlsien ligen blajben, normalizirt ziś das bald. Is geje ject erst ajnmal ins Badecyma. Is myśte das Blutdruckmesgerejt holen.]*

**Nie, poprawi się. Jeżeli Pani chwileczkę poleży, to szybko się unormuje. Pójdę najpierw do łazienki. Chcę przynieść ciśnieniomierz.**

- Nein, bitte bleiben Sie hier! Ich habe Angst. Ich möchte nicht allein sein.

*[Najn, byte blajben Zi hija! Is habe Angst. Is myśte niśt alajn zajn.]*

**Nie, proszę niech Pani tu zostanie! Boję się. Nie chcę być sama.**

- Frau Schulz, Sie müssen sich keine Sorgen machen. Ihnen kann nichts passieren. Ich bin in einer Minute zurück. Ich muss doch Ihren Blutdruck kontrollieren und die Werte notieren. Außerdem bringe ich Ihnen ein Glas Wasser mit. Das wird Ihnen gut tun.

*[Frał Szulc, Zi mysen ziś kajne Sorgen machen. Inen kan niśc pasiren. Is bin in ajna Minute curyk. Is mus doch Iren Blutdruck kontroliren und die Werte notiren. Ałsadem bringe is Inen ajn Glas Wasa mit. Das wird Inen gut tun.]*

**Pani Schulz, proszę się nie obawiać. Nic się Pani nie stanie. Za minutę wracam. Muszę kontrolować Pani ciśnienie i notować wartości. Poza tym, przyniosę Pani szklankę wody. To Pani dobrze zrobi.**

- In Ordnung.

*[In Ordnung.]*

**W porządku.**

### DIALOG 3

- Sehen Sie, ich bin schon wieder hier. Das war doch ganz schnell. Geht es Ihnen inzwischen denn etwas besser?

*[Zejen Zi, is bin szon wida hija. Das war doch ganc sznel. Gejt es Inen incfiszen den etfas besa?]*

**Widzi Pani, już jestem z powrotem. To było całkiem szybko. Czy w międzyczasie poczuła się Pani trochę lepiej?**

- Ja, aber ich fühle mich immer noch benommen.

*[Ja, aba is fyle miś yma noch benomen.]*

**Tak, ale czuję się jeszcze zamroczona.**

- Das ist verständlich.

*[Das yst fersztendliś.]*

**To zrozumiałe.**

- Was war eben nur mit mir los?

*[Was war ejben nuła mit mija los?]*

**Ale co się ze mną działo?**



• Naja, sie wollten wahrscheinlich einfach zu schnell aufstehen. Dann ist ihr Blut in die Beine gesackt. So hat Ihr Gehirn nicht mehr genügend Sauerstoff bekommen.

*[Naja, zi wolten warszajniś ajnfach cu sznel afisztejen. Dan yst Ija Blut in di Bajne gezakt. Zo hat Ija Gehyrn niśt mea genygend Załasztof bekomen.]*

**No tak, może chciała Pani po prostu za szybko wstać. Wtedy Pani krew spłynęła do nóg. Dlatego Pani mózg nie dostał wystarczająco dużo tlenu.**

• Ach so.

*[Ach zo.]*

**Ach tak.**

• Es ist wichtig, dass Sie sich morgens viel Zeit lassen. Sie sollten nicht so hektisch sein! Immer mit der Ruhe! Sie haben doch keine Eile, keinen Stress.

*[Es yst wiśtiś, das Zi ziś morgens fil Cajt lasen. Zi zolten niśt zo hektisz zajn! Yma mit der Rułe! Zi haben doch kajne Ajle, kajnen Sztres.]*

**Ważne jest, żeby rano dała Pani sobie dużo czasu. Nie może Pani być taka nerwowa. Zawsze ze spokojem. Przecież nigdzie się Pani nie spieszy, bez stresu.**

• Wie so oft haben Sie Recht, Frau Oleksy. Ich fühle mich schon etwas wohler.

*[Wi zo oft haben Zi Reśt, Frał Oleksy. Is fyle miś szon etfas wola.]*

**Jak zawsze ma Pani rację, Pani Oleksy. Czuję się już trochę lepiej.**

• Das beruhigt mich. Ihr Gesicht hat auch wieder etwas Farbe bekommen. Allerdings dürfen Sie noch nicht aufstehen. Sonst wird Ihnen gleich noch einmal schwindelig. Sie wollen doch nicht ohnmächtig werden und wieder umkippen, oder?

*[Das beruiśt miś. Ija Geziśt hat ałch wida etfas Farbe bekomen. Aladings dyrfen Zi noch niśt afisztejen. Zonst wird Inen glajś noch ajnmal szwindeliś. Zi wolen doch niśt onmeśtiś werden und wida umkypen, oda?]*

**Uspokaja mnie to. Pani twarz znowu nabrała trochę kolorów. Niemniej jednak nie wolno Pani jeszcze wstawać. W przeciwnym razie znowu zakręci się Pani w głowie. Nie chce Pani przecież zasłabnąć i znowu się przewrócić, prawda?**

• Nein, nein. Allerdings habe ich langsam Hunger. Könnten Sie mir vielleicht Frühstück machen?

*[Najn, najn. Aladings habe is langzam Hunga. Kynten Zi mija filajśt Frysztik machen?]*

**Nie, nie. Zresztą powoli robię się głodna. Czy mogłaby mi Pani przygotować śniadanie?**

• Natürlich. Appetit ist ein gutes Zeichen. Heute gibt es Brötchen mit Marmelade. Ihr Körper war sicher auch unterzuckert. Etwas Süßes wird Ihnen neue Energie geben.

*[Natyrlis. Apetit yst ajn gutes Cajchen. Hojte gibt es Brytsien mit Marmelade. Ija Kyrpa war zisia ałch untacukert. Etfas Zyses wird Inen noje Energi gejbem.]*

**Naturalnie. Apetyt to dobry znak. Dzisiaj są bułki z marmoladą. Pani organizm miał na pewno niedobór cukru. Coś słodkiego da Pani nową energię.**

• Danke. Bis dahin mache ich noch einmal die Augen zu. Ich möchte mich von dem Schreck am frühen Morgen etwas erholen.

*[Danke. Bis dahin mache is noch ajnmal di Ałgen cu. Is myśte miś fon dem Szrek am fryjen Morgen etfas erholen.]*

**Dziękuję. Do tego czasu zamknę jeszcze raz oczy. Muszę odpocząć od tego strachu z samego rana.**

**Podobała Ci się nasza lekcja? Zobacz kolejne na [www.aterima-med.pl](http://www.aterima-med.pl)**

**Znasz język niemiecki? Wyjedź z nami jako opiekun osób starszych w Niemczech! Aktualne oferty na [www.aterima-med.pl/oferty](http://www.aterima-med.pl/oferty).**