



Lekcja nr 36: Hilfe im Badezimmer - czyli przydatny sprzęt dla osób starszych

Wie nennt man das? [Wi nent man das?] **Jak to się nazywa?:**

der Gehstock [der Gejstok] **laska**
der Rollstuhl [der Rolsztul] **wózek inwalidzki**
die Krücken [di Kryken] **kule**
der Toilettensstuhl [der Tojletensztul] **krzesło toaletowe**
der Badewannensitz [der Badewanenzic] **krzesło do wanny**
der Badewannensitz mit Rückenlehne [der Badewanenzic mit Rykenlejne] **krzesło do wanny z oparciem**
drehbarer Badewannensitz mit Armlehnen und Rückenlehne [drejbara Badewanenzic mit Armlejnen und Rykenlejne] **obrotowe krzesło do wanny z poręczami i oparciem**
das Badewannenbrett [das Badewanenbret] **półka wannowa**
der Toilettensitzerhöher mit Armlehnen [der TojletenzicaHYja mit Armlejnen] **nakładka toaletowa podwyższająca z poręczami**
die Duschmatte [di Duszmate] **mata antypoślizgowa**
der Duschstuhl [der Dusz-sztul] **krzesło prysznicowe**
der Haltegriff [der Haltegrjyf] **uchwyt**
die Antidekubitusmatratze [di Abtidekubitusmatrace] **materac przeciwoleżynowy**
das Rehabilitationsbett [das Rehabilitacjonsbet] **łóżko rehabilitacyjne**
am Stock/ an Krücken gehen [am Sztok/an Kryken gejen] **chodzić o lasce/o kulach**
den Knöchel verstauchen [den Knysiel fersztalchen] **skręcić sobie kostkę**
das Bein brechen [das Bajn bresien] **złamać nogę**

Ausdrücke [Ałsdryke] **wyrażenia:**

die Badewanne [di Badewane] **wanna**
anheben [anhejben] **podnosić**
etwas ist anstrengend [etfas ist ansztrengeend] **coś jest męczące, wyczerpujące**
Angst haben [Angst haben] **bać się**
ausrutschen [ałsruczen] **poślizgnąć się**
sich keine Sorgen machen [ziś kajne Sorgen machen] **nie martwić się**
festhalten [festhalten] **przytrzymywać**
sich hinsetzen [ziś hinczen] **siadać**
sich entspannen [ziś entszpanen] **odprężyć się**
genießen [genisen] **rozkoszować się**
ziemlich [cimliś] **dość**
schwach [szwach] **słabo**
keine Kraft mehr haben [kajne Kraft mea haben] **nie mieć już siły**
ein Bad nehmen [ajn Bad nejmen] **brać kąpiel**
in die Wanne kommen [in di Wane komen] **wchodzić do wanny**
hinfallen [hinfallen] **upadać**
der Badewannenlift [der Badewanenlift] **winda do wanny**
der Vorschlag [der Forszlag] **propozycja**
bei jdm anrufen [baj jemandejm anrufen] **zadzwoić do kogoś**
Bescheid sagen [Beszajd zagen] **powiedzieć**
das Sanitätshaus [das Zanitetshaus] **sklep medyczny**



vereinbaren [*ferajnbaren*] **ustalać**

anschließend [*anszlisend*] **następnie, w końcu**

der Lieferungstermin [*der Liferungstermin*] **termin dostawy**

der Rollator [*der Rolator*] **balkonik**

bestellen [*besztelen*] **zamawiać**

wackelig auf den Beinen sein [*wakeliś auf den Bajnen zajn*] **chwiać się na nogach**

das Gleichgewicht verlieren [*das Glajśgewart ferliren*] **tracić równowagę**

die Stütze [*di Sztyce*] **podpora**

die Gehhilfe [*di Gejhilfe*] **pomoc do chodzenia**

Podobała Ci się nasza lekcja? Zobacz kolejne na www.aterima-med.pl

Znasz język niemiecki? Wyjedź z nami jako opiekun osób starszych w Niemczech! Aktualne oferty na www.aterima-med.pl/oferty.

Materiał stanowi własność Grupy Aterima Sp. z o.o. Sp. k. ul. Puskarska 7f, 30-644 Kraków.
Reprodukcja, rozpowszechnianie lub inne wykorzystywanie całości lub części materiału w jakiegokolwiek formie dla celów innych, niż cele niekomercyjne i osobiste jest zakazane.