



## Lekcja nr 11, część 1

KURS NIEMIECKIEGO DLA OPIEKUNÓW - POZIOM PODSTAWOWY

### Kleidung – czyli w co się ubrać

#### SŁÓWKA I WYRAŻENIA

Opiekując się seniorami będziesz pomagać im nie tylko przy czynnościach pielęgnacyjno-higienicznych, ale również wspierać ich w codziennych czynnościach takich jak np. ubieranie. Niekiedy podopieczny będzie potrzebował również Twojej rady, co powinien na siebie założyć, dlatego nie zwlekaj i zapoznaj się z poniższym słownictwem. Pomoże Ci ono swobodnie rozmawiać w takich sytuacjach. W pierwszej kolejności przyswój sobie najważniejsze słówka opisujące poszczególne części garderoby:

die Kleidung [di Klajdung] **ubranie**  
das Kleidungsstück [das Klajdungs-sztyk] **część ubrania**  
die Hose [di Hoze] **spodnie**  
der Rock [der Rok] **spódnica**  
das Kleid [das Klajd] **sukienka**  
das Hemd [das Hemd] **koszula**  
das Unterhemd [das Untahemd] **podkoszulek**  
das Nachthemd [das Nachthemd] **koszula nocna**  
das T-Shirt [das Ti-Szyrt] **koszulka z krótkimi rękawami**  
die Bluse [di Bluze] **bluzka**  
der Pullover [der Pulowa] **swetr**  
die Weste [di Weste] **kamizelka**  
der Mantel [der Mantel] **plaszcz**  
die Jacke [di Jake] **kurtka**  
das Jackett [das Żaket] **żakiet**  
der Sakko [der Zako] **marynarka męska**  
der Anzug [der Ancug] **garnitur**  
der Schlafanzug [der Szlafancug] **piżama**

Następnie zerknij, jakie niemieckie odpowiedniki ma obuwie:

die Schuhe (Pl.) [die Szufe] **buty**  
die Sandalen (Pl.) [di Zandalen] **sandały**  
die Stiefel (Pl.) [di Sztifel] **kozaki**  
die Hausschuhe (Pl.) [di Hałsszufe] **pantofle**



Poza podstawowymi nazwami ubrań warto nauczyć się również słówek opisujących dodatki do ubrań, takie jak czapka czy szalik. Spójrz na zamieszczoną poniżej listę i na początek zapamiętaj choćby część z nich:

die Brille [di Bryle] **okulary**  
die Sonnenbrille [di Zonenbryle] **okulary przeciwsłoneczne**  
der Schal [der Szal] **szalik**  
die Mütze [di Myce] **czapka**  
der Hut [der Hut] **kapelusz**  
die Handschuhe [di Handszufe] **rękawiczki**  
die Strumpfhose [di Sztrumpf-hoze] **rajstopy**  
die Unterwäsche [di Untawesze] **bielizna**  
der Büstenhalter [der Bystenhalta] **biustonosz**  
die Socken (Plural – l. mnoga) [di Zoken] **skarpetki**  
der Gürtel [der Gyrtel] **pasek**  
die Krawatte [di Krawate] **krawat**  
die Tasche [di Tasze] **torebka**  
die Unterarmtasche [di Unta-armtasze] **saszetka (męska)**  
die Brieftasche [di Briftasze] **portfel**  
die Halskette [di Halskete] **naszyjnik**  
die Armbanduhr [di Armbandula] **zegarek na rękę**  
der Ring [der Ring] **pierścioneł**  
das Armband [das Armband] **bransoletka**  
die Ohrringe (Plural – liczba mnoga) [di Or-ringe] **kolczyki**

Aby opisać poszczególne ubrania naucz się kolorów:

die Farbe [di Farbe] **kolor**  
rot [rot] **czerwony**  
blau [bla] **niebieski**  
grün [gryn] **zielony**  
gelb [gelb] **żółty**  
schwarz [szwarc] **czarny**  
weiß [wajs] **biały**  
orange [oranż] **pomarańczowy**  
braun [brahn] **brązowy**  
rosa [roza] **różowy**  
violett [wiolet] **fioletowy**  
grau [gra] **szary**

Znasz już pojedyncze słówka opisujące ubrania oraz kolory, teraz połączymy je z czasownikami by powstały zwroty. Skorzystaj z nich będąc w Niemczech:

sich anziehen [ziś ancijen] **ubierać się**  
sich warm anziehen [ziś warm ancijen] **ciepło się ubierać**  
jemandem etwas anziehen [jemandem etwas ancijen] **zakładać komuś coś**  
sich kleiden [ziś klajden] **ubierać się**



sich schick kleiden [*ziś szyk klajden*] **ubierać się elegancko**  
sich ausziehen [*ziś ałscijen*] **rozbierać się**  
sich entkleiden [*ziś entklajden*] **rozbierać się**  
den Mantel anziehen [*den Mantel ancijen*] **założyć płaszcz**  
die Hose anziehen [*di Hoze ancijen*] **założyć spodnie**  
die Mütze aufsetzen [*di Myce ałfzecen*] **założyć czapkę**  
die Brille aufsetzen [*di Bryle ałfzecen*] **założyć okulary**  
Schuhe ausziehen [*Szułe ałscijen*] **zdejmować buty**  
die Jacke ausziehen [*di Jake ałscijen*] **zdejmować kurtkę**  
den Hut abnehmen [*den Hut abnejmen*] **zdejmować kapelusz**  
eine Brille tragen [*ajne Bryle tragen*] **nosić okulary**  
ein rotes Kleid tragen [*ajn rotes Klajd tragen*] **nosić czerwoną sukienkę**  
grüne Socken tragen [*gryne Zoken tragen*] **nosić zielone skarpetki**  
gelbe Handschuhe tragen [*gelbe Handszułe tragen*] **nosić żółte rękawiczki**  
eine blaue Bluse anhaben [*ajne blałe Bluze anhaben*] **mieć na sobie niebieską bluzkę**  
einen grauen Pullover anhaben [*ajnen graen Pulowa anhaben*] **mieć na sobie szary swetr**

Aby powiedzieć podopiecznemu, że pomożesz mu przy założeniu bądź zdjęciu ubrania skorzystaj z poniższych zdań:

Ich helfe Ihnen das Hemd anziehen. [*Is helfe Inen das Hemd ancijen.*] **Pomogę Pani/u założyć koszulę.**  
Ich helfe Ihnen die Mütze aufsetzen. [*Is helfe Inen di Myce ałfzecen.*] **Pomogę Pani/u założyć czapkę.**  
Ich helfe Ihnen Sandalen ausziehen. [*Is helfe Inen Zandalen ałscijen.*] **Pomogę Pani/u zdjąć sandały.**  
Ich helfe Ihnen den Hut abnehmen. [*Is helfe Inen den Hut abnejmen.*] **Pomogę Pani/u zdjąć kapelusz.**

WSZYSTKIE LEKCJE Z OPIEKUNKĄ TERESĄ ZNAJDZIESZ NA:

[www.aterima-med.pl/niemiecki-dla-pocztakujacych](http://www.aterima-med.pl/niemiecki-dla-pocztakujacych)