



Lekcja nr 82: Heute ist nicht mein Tag – czyli jak poprawić sobie dzień

die Ausdrücke [di Ałsdryke] Wyrażenia:

am Apparat [am Aparat] **przy telefonie**

Lust auf etwas haben [Lust ałf etfas haben] **mieć na coś ochotę**

der Spaziergang [der Szpacijagang] **spacer**

eigentlich [ajgentliś] **właściwie**

ich habe heute etwas vor [iś habe hojte etfas vor] **mam coś dzisiaj w planach**

in meiner Freizeit [in majna Frajcajt] **w moim czasie wolnym**

das ist ja so schade [das yst ja zo szade] **to taka szkoda**

ist alles in Ordnung bei dir/Ihnen? [yst ales in Ordnung baj dija/Inen?] **czy wszystko u Ciebie/Pani w porządku?**

schlechte Laune haben [szleśte Laune haben] **mieć zły humor**

keine Sorge [kajne Zorge] **nie martw się**

sich treffen mit [ziś trefen mit] **spotykać się z**

ein Stück Käsekuchen [ajn Sztyk Kejzekuchen] **kawałek sernika**

die Melisse [di Melise] **melisa**

gute Wahl [gute Wal] **dobry wybór**

sich entspannen [ziś entszpanen] **odprężyć się, zrelaksować**

etwas verbessert die Laune [etfas ferbesert di Laune] **coś poprawia humor**

die Lungenentzündung [di Lungenentcyndung] **zapalenie płuc**

in guten Händen sein [in guten Henden zajn] **być w dobrych rękach**

ruf mich an! [ruf miś an!] **zadzwoń do mnie!**

besuchen [bezuchen] **odwiedzać**

einzig [ajncyś] **jedyny**

jemanden anschreien [jemanden anszrajen] **okrzyknąć kogoś**

ausschlafen [ałs-szlafen] **wyspać się**

erschöpft [erszypft] **wycieńczony**

mir hat es auch sehr gut geschmeckt [mija hat es ałch zea gut geszmekt] **mnie również bardzo to smakowało**

Zeit für jemanden finden [Cajt fyr jemanden finden] **znaleźć dla kogoś czas**

gern geschehen [gern geszejen] **nie ma za co**

sich aussprechen [ziś ałs-szpresien] **wygadać się**

stressige/schwere Situationen am Arbeitsplatz [sztresige/szweyre Zitułacijonen am Arbajtsplac] **stresujące/ciężkie sytuacje na miejscu pracy**

die Unterstützung [di Untasztycung] **wsparcie**

das ist nett von dir/Ihnen [das yst net fon dija/Inen] **to miło z Twojej/Pani strony**

die Koordinatorin [di Koordinatorin] **koordynatorka**

etwas Unerwartetes kommt vor [etfas Unerwartetes komt for] **wydarza się coś nieoczekiwanego**

die Notrufnummer wählen [di Notrufnuma wejlen] **wybrać numer alarmowy**

zum Glück [cum Glyk] **na szczęście**

Herzinfarkt bekommen [Herc-infarkt bekomen] **dostać zawału serca**

sich betreut fühlen [ziś betrojft fylen] **czuć się zaopiekowanym**

etwas anbieten [etfas anbieten] **zaoferować coś**

die Spezialisten [di Szpecjalisten] **specjaliści**

jemanden den Rücken stärken [jemanden den Ryken szterken] **wspierać kogoś**

wertvolle Tipps geben [wertfole Typs gejben] **dawać wartościowe wskazówki**



ich stimme dir/Ihnen völlig zu [*iś sztyrne dija/Inen fylis cu*] **w pełni się z Tobą/Panią zgadzam**

danke für das Treffen [*danke fyr das Trefen*] **dziękuję za spotkanie**

du kannst dich auf mich verlassen [*du kanst diś ałf miś ferlasen*] **możesz na mnie polegać**

ich wünsche dir/Ihnen alles Beste [*iś wynsze dija/Inen ales Beste*] **życzę Ci/Pani wszystkiego
najlepszego**

ich wünsche dir/Ihnen gute Besserung [*iś wynsze dija/Inen gute Beserung*] **życzę Ci/Pani powrotu
do zdrowia**

psychisches Gleichgewicht [*pzychisches Glajśgewart*] **równowaga psychiczna**

positiv denken [*pozitiw denken*] **myśleć pozytywnie**

negative Emotionen [*negatiwe Emocjonen*] **negatywne emocje**

das Glücksgefühl [*das Glyksgefyl*] **uczucie szczęścia**

der Pessimismus [*der Pesimismus*] **pesymizm**

das Schwarzsehen [*das Szwarc-zejen*] **pesymizm, czarnowidztwo**

der Optimismus [*der Optymismus*] **optymizm**

Podobała Ci się nasza lekcja? Zobacz kolejne na www.aterima-med.pl

**Znasz język niemiecki? Wyjedź z nami jako opiekun osób starszych w Niemczech! Aktualne
oferty na www.aterima-med.pl/oferty.**

Materiał stanowi własność Grupy Aterima Sp. z o.o. Sp. k. ul. Puskarska 7f, 30-644 Kraków.
Reprodukcja, rozpowszechnianie lub inne wykorzystywanie całości lub części materiału w jakiegokolwiek formie dla celów innych, niż cele niekomercyjne i
osobiste jest zakazane.