



Lekcja nr 3, część 1

KURS NIEMIECKIEGO DLA OPIEKUNÓW - POZIOM PODSTAWOWY

Jak mogę Pani pomóc? - czyli wsparcie w pielęgnacji

SŁÓWKA I WYRAŻENIA

Ponieważ pracowałam już z seniorami, jestem w pełni świadoma, że opieka to nie tylko przygotowywanie posiłków czy zrobienie zakupów. Pomoc starszym wiąże się także ze wsparciem przy wykonywaniu różnego typu czynności higieniczno-pielęgnacyjnych. Spróbuj przyswoić sobie w pierwszej kolejności niezbędne słówka i zwroty opisujące najczęstsze czynności pielęgnacyjne wykonywane przy osobach starszych. Pamiętaj też, by zwracać się do podopiecznych uprzejmie i z szacunkiem, nawet, jeśli dopiero uczysz się języka.

helfen [helfen] **pomagać**
anziehen [ancijen] **ubierać**
duschen [duszen] **brać prysznic**
waschen [waszen] **myć**
schlafen [szlafen] **spać**
Fingernägel schneiden [Finganegel sznajden] **obcinać paznokcie u rąk**
Haare kämmen [Hare kejmen] **czesać włosy**
auf die Toilette gehen [aʊf di Tojlete gejen] **iść do toalety**
geben [gejben] **dawać**
ausziehen [aʊscijen] **rozbierać**
baden [baden] **kąpać**
rasieren [raziren] **golić**
Zähne putzen [Cejne pucen] **myć zęby**
Haare waschen [Hare waszen] **myć włosy**
Pampers wechseln [Pampers wekseln] **zmieniać pampersy**
zum Arzt gehen [cum Arct gejen] **iść do lekarza**

Jeśli chcesz spytać podopiecznego, czy potrzebuje Twojej pomocy, możesz to zrobić w następujący sposób:

Soll ich Ihnen helfen? [Zol is Inen helfen?] **Czy mam Pani/Panu pomóc?**
Brauchen Sie meine Hilfe? [Braʊchen Zi majne Hilfe?] **Czy potrzebuje Pan/Pani mojej pomocy?**
Wollen Sie auf die Toilette gehen? [Wolen Zi aʊf di Tojlete gejen?] **Czy chce Pani/Pan skorzystać z toalety?**
Wie kann ich Ihnen helfen? [Wi kan is Inen helfen?] **Jak mogę Panu/Pani pomóc?**



Ich helfe Ihnen beim Baden. *[Is helfe Inen bajm Baden.]* **Pomogę Pani/Panu przy kąpiel.**
Ich ziehe Sie jetzt um. *[Is cije Zi ject um.]* **Przebiorę Panią/Pana.**
Wir gehen jetzt Haare waschen. *[Wija gejen ject Hare waszen]* **Pójdziemy teraz umyć włosy.**
Ziehen Sie sich Hose an. *[Cijen Zi ziś Hoze an.]* **Proszę ubrać spodnie.**
Ich helfe Ihnen die Zähne putzen. *[Is helfe Inen di Cejne pucen.]* **Pomogę Pani/Panu umyć zęby.**
Ich hole den Rollstuhl. *[Is hole den Rolsztul.]* **Przyprowadzę wózek inwalidzki.**
Wir gehen zum Arzt. *[Wija gejen cum Arct.]* **Idziemy do lekarza.**
Stehen Sie bitte auf. *[Sztejen Zi byte ałf.]* **Proszę wstać.**

Podopieczny na pewno będzie prosił Cię o pomoc w różnych sytuacjach.

Geben Sie mir meine Tabletten. *[Gejben Zi mija majne Tabletten.]* **Proszę podać mi moje tabletki.**
Helfen Sie mir bitte beim Ausziehen. *[Helfen Zi mija byte bajm Ałscijen.]* **Proszę pomóc mi przy rozbieraniu.**
Gehen Sie mit mir zum Arzt. *[Gejen Zi mit mija cum Arct.]* **Proszę pójść ze mną do lekarza.**
Helfen Sie mir beim Aufstehen. *[Helfen Zi mija bajm Ałfsztejen.]* **Proszę pomóc mi wstać.**
Kämmen Sie mir meine Haare. *[Kemen Zi mija majne Hare.]* **Proszę uczesać mi włosy.**
Holen Sie meinen Rollator. *[Holen Zi majnen Rolator.]* **Proszę przyprowadzić mi mój balkonik.**
Waschen Sie mir bitte mein Gesicht. *[Waszen Zi mija byte majn Gezyśt.]* **Proszę umyć mi twarz.**
Helfen Sie mir beim Hinsetzen. *[Helfen Zi mija bajm Hinzecen.]* **Proszę pomóc mi usiąść.**
Ziehen Sie mir bitte meinen Pullover aus. *[Cijen Zi mija byte majnen Pulowa aus.]* **Proszę zdjąć mi sweter.**

WSZYSTKIE LEKCJE Z OPIEKUNKĄ TERESĄ ZNAJDZIESZ NA:

www.aterima-med.pl/niemiecki-dla-pocztakujacych